

Zoznam vecí,

ktoré si nezapadnete zabaliť pri plánovanom pobyte v nemocnici:

- Doklady: občiansky preukaz a preukaz poistenca
- Súvisiacu zdravotnú dokumentáciu
- Odporúčenie na hospitalizáciu a výsledky predoperačných vyšetrení (neplatí v prípade akútneho stavu)
- Doklad o PN, ak bol vystavený ošetrojúcim lekárom
- Ďalšie doklady, ak boli vystavené (preukaz zdravotne ťažko postihnutého, rozhodnutie o zbavení spôsobilosti na právne úkony, doklad o zaradení do evidencie Úradu práce)
- Lieky, ktoré užívate (ideálne v originálnom balení) a ich spísaný zoznam vrátane názvov a schém dávkovania. O liekoch treba upovedomiť ošetrojúceho lekára. Počas hospitalizácie vám budú poskytnuté iba lieky naordinované na oddelení.
- Peniaze: niektoré veci vám v nemocnici poskytnú zadarmo, za niektoré si však musíte priplatiť.
- Keďže nie sú k dispozícii údaje o dostupnosti hygienických balíčkov, radšej si so sebou vlastné hygienické pomôcky: zubná kefka, pasta, šampón, kondicionér, sprchový gél, hrebeň alebo kefa, uterák, deodorant, antibakteriálny gél na ruky, krém, toaletný papier, vreckovky, potreby na holenie (muži alebo plánovaná operácia), hygienické vložky (ženy). Väčšina je k dispozícii v drogériách aj v cestovných veľkostiach.
- Oblečenie: dostatočné množstvo spodnej bielizne, pyžamo (radšej dve-tri), župan, alebo iné domáce oblečenie a prezuvky (odporúčam vám zobrať si jedny gumové sandále do sprchy navyše). Oblečenie, v ktorom prídete, vám obvykle uložia do šatne. Nezapadnete si zobrať aj oblečenie na cestu domov – uistite sa, že vám nebude tlačíť na ranu, ak plánujete postúpiť chirurgický zákrok.
- Berte ohľad na ročné obdobie. V zime sa môže hodiť deka, v lete vejárik alebo ventilátor na baterky.
- Zopár drobností na jedenie, ako napríklad piškóty či jogurt (samozrejme musíte brať ohľad na predpísanú diétu). Čo sa týka pitia: obyčajnú vodu bez bubliniek vo fľaši so slamkou – počas ležania sa z nej oveľa ľahšie pije.
- Vlastný príbor
- Na lepší spánok: štuple do uší, maska na oči
- Nehanbite sa a zoberte si so sebou čokoľvek, čo pomôže vašej psychickej pohode ako napríklad fotografia, obľúbený vankúšik, atď.
- Na zabavenie sa: krížovky, časopisy, obľúbenú knihu, prehrávač hudby, prenosný DVD, notebook, atď.
- Aby ste nerušili: malá baterka pre prípad, ak budete potrebovať ísť v noci na toaletu, sluchátka do uší.
- Okuliare (ak ich používate)
- Nabíjačka na telefón alebo notebook (ak si ho plánujete zobrať so sebou)

Upozornenie:

Mobilný telefón sa nesmie používať na jednotkách intenzívnej starostlivosti (JIS), na rádiodiagnostickom oddelení, na oddelení anesteziológie a intenzívnej medicíny a na ďalších vyznačených miestach, kde by mohol ohroziť správny chod životne dôležitých prístrojov.

Podľa možnosti si do nemocnice neberte veľký finančný obnos, zlato a iné cennosti.

Nebudete mať veľa priestoru na ukladanie vecí, takže sa pokúste zmestiť všetko, čo potrebujete, do tašky štandardnej veľkosti. Uistite sa, že je dobre označená a ideálne uzamykateľná pre zvýšenie bezpečnosti.